

Affirmatie 'hoe het werkt'



0 Alhoewel ik via vele generaties voor mij volgepompt ben met overtuigingen, over wat nodig is, om bij wie ik wérkelijk ben te komen. Die overtuigingen beheersen eigenlijk alles wat ik doe, alles wat ik voel, wat ik denk en wat m'n mond uit komt en uiteraard kloppen ze daardoor ook, want ik word overstelpt met het bewijs overal om mij heen en dat maakt ook dat het zo onmogelijk voelt, dat het anders zou kunnen zijn. En toch stel ik mezelf open voor de mogelijkheid dat het zo onwezenlijk veel gemakkelijker is, dan dat ik altijd geloofd heb, door alles wat ik zie, hoor en leef.

0 Alhoewel ik tot aan m'n nok toe vol zit met overtuigingen over trauma's, ziekte, pijn en helen. Zó veel wijze inzichten van zó veel wijze mensen, die me alleen maar geholpen hebben om die beperkende overtuigingen in stand te houden. En misschien is er iets in mij wel, dat zó ongelooflijk veel wijzer is dan dat, en dat weet dat ik alleen maar hoeft te Zijn en ik kies ervoor om dat weten te laten prevaleren boven ál die wijsheid van ál die anderen. Mijn wijsheid, gaat 'on top'



- 1 Ál die overtuigingen
- 2 ál die beperkingen
- 3 het zit in m'n hele systeem verankerd
- 4 en ik kies er nu voor om ze los te laten
- 5 mijn God, wat ben ik veel wijzer
- 6 dan ál die wijze mensen
- 7 en ik ga die wijsheid de ruimte geven
- 8 ik ga 'm erkennen
- 1 ik ga 'm omarmen
- 2 dat is wie ik werkelijk ben
- 3 dat is wat ik werkelijk wil zijn
- 4 dat is wat ik weet
- 5 door al die beperkende overtuigingen heen
- 6 dit is de kern
- 7 dit is waar het om draait
- 8 en dit geef ik nu alle ruimte